

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

З.В. Эльгакаева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

4 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (3 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	182,25/243
	Кофейный напиток	150	180	70/84
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Огурец соленый	100	100	13
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82/102,5
	Котлета	60	80	242/320
	Картофельное пюре	150	180	137,25/164,7
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Салат витаминный	100	100	44
Ужин	Запеканка из творога	120	150	296,4/370,5
	Ряженка	150	180	76/91,2
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66